

Irish Throws - IMPLEMENT WEIGHTS - 2015

PROVINCIAL & IRISH SCHOOLS COMPETITIONS

Gender	Age Group	SHOT	DISCUS	JAVELIN	HAMMER
BOYS	MINOR (u/14)	3.25kg	0.75kg	500g	n/a
	JUNIOR (u/15)	4.00kg	1.00kg	600g	4.00kg
	INTER (u/17)	5.00kg	1.50kg	700g	5.00kg
	SENIOR (U/20)	6.00kg	1.75kg	800g	6.00kg

Gender	Age Group	SHOT	DISCUS	JAVELIN	HAMMER
GIRLS	MINOR (u/14)	2.72kg	0.75kg	400g	n/a
	JUNIOR (u/15)	2.72kg	0.75kg	400g	2.50kg
	INTER (u/17)	3.00kg	1.00kg	500g	3.00kg
	SENIOR (U/20)	4.00kg	1.00kg	600g	4.00kg

ATHLETICS IRELAND - CLUB COMPETITIONS

Gender	Age Group	SHOT	DISCUS	JAVELIN	HAMMER
BOYS	u/12	2.00kg	n/a	n/a	n/a
	u/13	2.00kg	n/a	400g	n/a
	u/14	2.72kg	0.75kg	400g	2.50kg
	u/15	3.00kg	1.00kg	500g	3.00kg
	u/16	4.00kg	1.00kg	600g	4.00kg
	u/17	5.00kg	1.50kg	700g	5.00kg
	u/18	5.00kg	1.50kg	700g	5.00kg
	u/19	6.00kg	1.75kg	800g	6.00kg
	Junior - U/20	6.00kg	1.75kg	800g	6.00kg

Gender	Age Group	SHOT	DISCUS	JAVELIN	HAMMER
GIRLS	u/12	2.00kg	n/a	n/a	n/a
	u/13	2.00kg	n/a	400g	n/a
	u/14	2.00kg	0.75kg	400g	2.50kg
	u/15	2.72kg	0.75kg	400g	2.50kg
	u/16	3.00kg	1.00kg	500g	3.00kg
	u/17	3.00kg	1.00kg	500g	3.00kg
	u/18	3.00kg	1.00kg	500g	3.00kg
	u/19	4.00kg	1.00kg	600g	4.00kg
	Junior - U/20	4.00kg	1.00kg	600g	4.00kg

Compiled by: David Sweeney (National Throws Coordinator - Athletics Ireland)

Email: throws@athleticsireland.ie